



Pravidelná měsíční zpráva za leden 2022

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: iQFoil

Trenér: Milan Hájek

Datum: 10.2.2022

V lednu jsme se nadále věnovali

- fyzické přípravě a nabírání váhy na novou třídu iQFoil
- aktualizovali jsme jednotlivé tréninkové plány a finalizovali jsme jednotlivá soustředění
- předjednávali jsme spolupráci se zahraničníma trenéry
- zajišťovali jsme první zimní pětítýdenního soustředění v Cadizu, kterého se zúčastní komplet RD28, SCM a SpS + přidá se částečně i RD24

V lednu se Kačka Altmannová a David Drda vydali na Lanzarote, kde se v rámci zimní přípravy zúčastnili závodu iQFoil International Games v dospělých kategoriích.

