



Pravidelná měsíční zpráva za únor 2022

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: iQFoil

Trenér: Milan Hájek

Datum: 10.3.2022

V únoru jsme začali přípravu na letošní dlouhou sezonu soustředěním v Cadizu, které je plánováno v termínu 19.2. - 18.3. 2022.

Během únorového bloku jsme odtrénovali všech 10 dní, během nichž jsme se zúčastnili závodu Andalusian Olympic Week. Cílem tohoto bloku bylo hlavně trénink manévrů a rychlosti, převážně na zadní vítr, trénink startů a slalomu ve větší skupině a účast na tréninkovém závodě. Tohoto bloku se zúčastnili 3 závodníci RD28 a 3 závodníci SCM.

Na březnovou část soustředění přijede zbytek SCM týmu 3 závodníci, 2 závodníci SpS a Kačka Altmannová z RD24. Tzn. bude trénovat celkem 12 závodníků.

Výsledky závodu **Andalusian Olympic Week 23. - 28.2. Bahía de Cádiz**

iQFoil Youth kluci

1. David Drda
7. Radim Hasman

iQFoil Youth dívky

1. Nela Sadílková
2. Kristýna Piňosová
3. Kristýna Chalupníková
5. Markéta Štěpánková