



## Pravidelná měsíční zpráva za prosinec 2021

### Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: Techno 293

Trenér: Milan Hájek

Datum: 10.1.2022

V prosinci jsme se zúčastnili Youth Worlds v Ománu. Ve třídě Techno Plus nás reprezentovala Kristýna Chalupníková a David Drda. Oba dva zde zajeli výborný výsledek. Kristýna obsadila 2. místo a David byl nakonec třináctý. Po celou dobu závodu panovali těžké podmínky, nestabilní slabý vítr, se kterým se všichni museli vyrovnat. Organizace závodu byla naprosto perfektní. Bylo vidět, že místní mají s pořádáním velkých regat zkušenosti.





Další program byl v prosinci následující

- rozdělení závodníků do RD, RDJ, SCM a SpS
- online schůzka s týmem a rodiči
- školení používání tréninkového deníku Yarmill
- kondiční příprava
- vytvoření tréninkových plánů na sezonu 2022 s výhledem na zimu 22/23
- plánování prvního zimního pětítýdenního soustředění v Cadizu, kterého se zúčastní RDJ, SCM a SpS + přidá se RD
- kontrola a zkompletování OD materiálu na iQFoil Junior v U17 a U19 ( změna mastu, ráhna, boardy)
- nepodařilo se díky covidu uspořádat tradiční posezóní večírek s vyhodnocením sezony a vyhlášení poháru, kde bylo v plánu udělat i fyzické testy všech závodníků ( přeloženo na začátek února )