

## ZPRÁVA TRENÉRA

Laser team

Za období: 1. - 31. 3. 2017 a 1. 4. - 30. 4. 2017

### Měsíc březen:

Na začátku měsíce března, v termínu 3. - 5. 3., jsme uskutečnili naplánovaný workshop na Fakultě sportovních studií v Brně na téma strečink (fyzioterapie). V květnu nás čeká workshop se zaměřením na „core“ - střed těla, který je plánován na 19. 5. 2017. Spolupráce s fakultou probíhá velmi dobře a jsem přesvědčen, že je příslibem pro další zkvalitnění sportovní přípravy našich talentů a členů RD.

Aktivity členů týmu pokračovaly na individuální bázi, neměli jsme žádnou další společnou akci, měsíc byl ovlivněn školními povinnostmi, u některých členů týmu přípravou na blížící se maturitní zkoušky. V průběhu tohoto měsíce probíhala příprava sportovního vybavení na blížící se sezónu a všichni měli za povinnost nadále pokračovat v kondiční přípravě ve spolupráci s KT Tomášem Klímov.

V tomto měsíci nadále probíhalo finální doladování koordinace a logistiky soustředění, závodů a tréninků letošní sezóny. V závěru měsíce jsem se věnoval přípravě na odjezd s týmem do Hyerés na závod EC a na to navazující MEJ L4,7 ve španělské Murcii.

Někteří členové zahájili tréninkovou činnost a přípravu na závody na Mallorce, a to konkrétně Štěpán Novotný, Jakub a Jiří Halouzka. V závěru měsíce pak vstoupili do závodu Trofeo Princesa Mallorca, kterého se zúčastnili naši reprezentanti – Viktor Teplý (Las) a členové SCM – Ondřej Teplý (Finn), Jakub Halouzka (Las), Jiří Halouzka (Las) a Štěpán Novotný (Las). Viktor a Ondra zajeli standardně velmi kvalitní výsledky (oba ve svých LT obsadili shodně 17. místo), závod měli rozjetý na ještě lepší umístění na hranici Top 10, v závěru to bohužel nevyšlo. Martina Bezděková se držela TP a trénovala v Cádizu.

Z našich mladých nadějí se nejvýrazněji proti loňskému roku v této Top regatě výsledkově posunul Jakub Halouzka, který obsadil 80. místo ze 134 závodníků (úspěšnost v poli závodníků 41,05 %). V sezóně 2016 obsadil 135. místo ze 152 závodníků (úspěšnost 11,84 %) – tedy posunul svoji úspěšnost oproti roku 2016 o téměř 30 %. Vzhledem k jeho věku a zkušenostem velmi kvalitní výkon.

Bratr Jiří Halouzka se proti výsledku z minulé sezóny (146/152 – úspěšnost 4,60 % /2016) také zlepšil, a to na 115. místo ze 134 závodníků (úspěšnost 14,93 %). Přesto, že došlo ke zlepšení, jeho výsledek jsem očekával ještě o něco hodnotnější.

Výkon Štěpána Novotného byl poznamenán virózou, některé rozjížděky musel vynechat nebo je nedokončil. V sezóně 2016 měl výsledek 130/152 – úspěšnost 15,13 %, v letošní sezóně pak 122. místo ze 134 závodníků (úspěšnost 9,70 %).

Naše mladé naděje mají v této světové konkurenci ještě co dohánět!

Jak jsem již poznamenal, velmi kvalitní a stabilní výkon na této regatě podali Viktor Teplý (Las 17/134 – úspěšnost 88%) a jeho bratr Ondřej Teplý (Finn 17/57 – úspěšnost 71,93 %).

V Jilemnici, dne 26. 4. 2017

Michal Smolař  
trenér SCM Laser

## Měsíc duben:

Od začátku měsíce se rozjela závodní sezóna a aktivita týmu již na plné obrátky. Odjeli jsme do Hyerés, kde jsme absolvovali několikadenní náročný trénink, na který jsme navázali velmi kvalitním

2

závodem EC cupu.

Po regatě se tým rozdělil na dvě skupiny, jedna odcestovala na Easter regatu na Lago di Garda a druhá mladší skupina odcestovala pod mým vedením na MEJ L4,7 do španělské Murcie. Tato část týmu měla duben velice náročný, absolvovala během 23 dnů dvě těžké regaty s náročnými přesuny, najeli jsme bezmála 5600 km.

S výkony některých jsem na začátku sezóny spokojen, vstup do sezóny není špatný, je samozřejmě co zlepšovat. Solidně zajel Jirka Halouzka v Hyerés na Las, poté podali s bratrem Jakubem velmi dobrý výkon na Lar v „tréninkové regatě“ na Gardě, Lucka Kebllová se v Hyerés dostala do zlaté skupiny a na MSJ to svým výkonem opět potvrdila a vybojovala si tak nominaci na MSJ ISAF Lar, které se pojede v závěru roku v Číně.

Výborně zahájil sezónu na MSJ L4,7 v Murcii Vít'a Moučka ml., který sice nakonec skončil jako druhý v bronzové skupině, díky horšímu začátku ve slabším větru, ale ve finalových rozjíždkách v silném větru zajel dvě skvělá 1. místa z 60 lodí ve skupině. Ukázal jasně svůj potenciál a talent.

Dobře začal v Hyerés sezónu Ben Přikryl, který jel svůj první takto náročný závod na Lar a dostal se do stříbrné skupiny.

Pro ostatní – Zosiu Burskou v L4,7, Zdenka Dybala na Lar to byly cenné zkušenosti a poznání, v čem je potřeba přidat a na co se zaměřit. Báře Košťálové se v obou regatách povedly dílčí dobré výsledky, ale očekával jsem celkově lepší umístění (L4,7 Hyerés a MSJ Murcia), výkon Martina Kmenty (nově na Lar) je zatím slabý, je hodně na čem pracovat, zrovna tak u Lenky Kališové (nově na Lar) je nutné výrazně přidat, protože výkon na Gardě, v ne příliš náročných podmínkách, byl slabý.

Solidní výkon podala na Gardě ještě Martina Bezděková (Lar) a Mario Nuc (Lar), Benovi Přikrylovi, Radkovi Sopouškovi se tato regata příliš nevyvedla (očekával jsem více), Martin Kmenta a Zdeněk Dybal podali velmi slabý výkon. Vnímám tuto regatu jako velmi dobrý trénink.

Závodů na Gardě se, mimo členy SCM, ještě zúčastnili na L4,7 Katka Švíková (celkově 35/74, v dívkách 9/26) a Ondřej Müller (celkově 16/74) a svými výkony velmi překvapili, byl to jejich první větší zahraniční závod na této LT a zajeli velmi dobře.

Po návratu koncem měsíce dubna jsme následně vstoupili do série českých regat na Nových Mlýnech. První regatou na přelomu dubna a května byl Spring cup.

Někteří členové (Jakub Halouzka, David Bezděk, Radek Sopoušek) měli začátek sezóny komplikovanější díky přípravě na maturitní zkoušky a účast na regatách byla tímto omezená.

## Regaty a výsledky:

### EC Hyerés: 8. - 11. 4.

Jiří Halouzka	Las	59/94
Ben Přikryl	Lar	105/233
Martin Kmenta	Lar	211/233
Zdeněk Dybal	Lar	220/233

### Regata Izola: 14. - 17. 4.

Jean-B.Janča	Las	11/18
--------------	-----	-------

### MEJ L4,7 Murcia: 17.-22.4.

Lucie Keblová	L4,7	53/158
Bára Košťálová	L4,7	129/158
Zosia Burska	L4,7	122 /158

Lucie Keblová	48/101
Bára Košťálová	89/101
Zosia Burska	91/101
Vít'a Moučka	122/238

2

### **Easter regata Garda: 12.-15.4.**

Jakub Halouzka	Lar	13/123	
Jiří Halouzka	Lar	15/123	
Martina Bezděková	Lar	36/123	4/23 (v dívkách)
Mario Nuc	Lar	51/123	
Ben Přikryl	Lar	67/123	
Radek Sopoušek	Lar	68/123	
Martin Kmenta	Lar	103/123	
Zdeněk Dybal	Lar	108/123	
Lenka Kališová	Lar	113/123	

### **Spring cup N.Mlýny:**

Jakub Halouzka	Lar	1/20
Jiří Halouzka	Lar	2/20
Martina Bezděková	Lar	3/20
Ben Přikryl	Lar	4/20
Lucie Keblová	Lar	10/20
Lenka Kališová	Lar	15/20

V Jilemnici, dne 15. 5. 2017

Michal Smolař  
trenér SCM Laser