

ZPRÁVA TRENÉRA

Laser team

Za období: 1. - 31. 7. a 1. - 31. 8. 2017

EC Warnemünde L4,7, Lar, Las

Po příjezdu z Kielu do Warnemünde jsme se věnovali přípravě lodí na následující závod EC série. Byli jsme ve složení na Las Jakub Halouzka, Jiří Halouzka, Štěpán Novotný, Jean-B. Janča, na Lar Radek Sopoušek a Mario Nuc, na L4,7 Bára Košťálová, Vít'a Moučka a Zosia Burska.

Závod začal proměnlivým počasím a mírným severním větrem, který další tři dny výrazně zesílil na 8-12 m/s západního směru, vlny dosahovaly výšky 1-1,5 m.

První den se dařilo Jakubovi Halouzskovi a byl na Las z našich nejlepší, v náročných podmínkách se naopak začal prosazovat Štěpán Novotný a zajížděl v rozjíždkách velmi cenné výsledky a předčil v celkovém pořadí všechny své reprezentační kolegy, nakonec v kvalitní konkurenci obsadil 20. místo ze 49 startujících. Jakub byl 26/49, Jean-B. 28/49 a Jirka 30/49.

V Lar se střídavě dařilo Mariovi 48/67 i Radkovi 49/67, oba zajížděli v mírnějších podmínkách výrazně lepší výsledky, jak se však podmínky přitvrdily, tak se pohybovali ve druhé třetině závodního pole.

Solidně se závod zadařil Davidovi na 35/67, jel stabilně a dosáhl nejlepšího výsledku z našich. Martina zajela ve velmi kvalitní konkurenci dobré 20. místo z 31 lodí a byl to velmi kvalitní trénink, měla cenná dílčí umístění v rozjíždkách a projevilo se u ní větší nasazení.

V L4,7 se nejvíce dařilo Vít'ovi, který nezačal v mírných podmínkách nejlépe, jakmile nastoupil do silného větru, tak se začal skvěle prosazovat a výrazně se polem posouval nahoru. Škoda jen, že v poslední rozjíždce měl Bfd, protože by nakonec mohl být 13., a tímto vyřazením se posunul na konečné 27. místo ze 79 lodí. I tak jel výborný závod.

Naše dívky Bára 50/79 i Zosia 55/79 bojovali, seč jim síly stačily, ale při jejich současné konstituci neměli navíc. I ony měli dílčí solidní výsledky a nedá se jim upřít bojovnost.

Závod ukázal na současné fyzické schopnosti a byl důkazem, že kondiční příprava je u mnohých výrazně zanedbávána.

MEJ U19 Lar Gdynia

Po této regatě jsme se s Johanou odebrali na naší cestě Evropou do polské Gdynie na MEJ U19, kde jsme se potkali s Benem Přikrylem, Martinem Kmentou, Zdeňkem Dybalem a Lenkou Kališovou, kteří nás zde reprezentovali.

Dali jsme krátký dvoudenní trénink a vstoupili jsme do závodu, který byl velmi náročný na skákavý směr měnící vítr. Poslední den přišel silný čerstvý západní vítr o síle až 13 m/s.

Naším se dařilo střídavě, nejlepší výkon podal Ben na 104. místě ze 180 lodí, čekal jsem ale více, jeho výkon byl velmi nestabilní a psychicky nevyrovnaný. Velmi špatně jel Martin 174/180 a Zdeněk 173/180. V evropské konkurenci doslova oba propadli.

V dívkách se podobným způsobem trápila Lenka, projeвили se nedostatečné zkušenosti na moři, na velkých zahraničních regatách a nedostatek síly a vytrvalosti, celkově 59/65, velmi slabý výsledek.

MSJ L4,7 Nieuwpoort

Naše cesta z této regaty pokračovala do belgického Nieuwpoortu, do velmi náročných vod nejen povětrnostně, ale složité na proudy vlivem velikého odlivu a přílivu. Byli jsme na to s Johanou vybaveni a připraveni, neboť tento revír dobře znám a vyplatilo se nám to, protože jsme se za celou dobu dvou náročných, po sobě jdoucích regatách, ani jednou nezmylili. Byla to velká zkušenost nejen pro naše závodníky, ale především pro Johanu v její nastoupené koučovské cestě.

První regata bylo MSJ L4,7 v obsazení Lucie Keblová a Vít'a Moučka. Dva dny jsme potrénovali a začala velmi těžká regata často se silným větrem a velikými vlnami, navíc se složitým břehovým větrem.

Lucka i Vít'a se s podmínkami popasovali velmi dobře, Lucie měla výborný začátek a udržela si pozici ve zlaté skupině, ve finálových rozjíždkách vítr a vlny byly však nad její síly, obsadila však velmi pěkné 57. místo ze 115 lodí, což bylo oproti loňsku výrazné zlepšení. Vít'a naopak začal závod zbytečně nervózně, trochu kazil a to ho nakonec odsunulo do bronzové skupiny, kde naopak v silném větru a vlnách podal skvělý výkon a skončil ve skupině na 9. místě, celkově pak 127. z 234 lodí, což je při jeho prvním startu na MSJ velmi kvalitní výkon.

Byl jsem s výkony obou velmi spokojen, víme, na co je třeba se zaměřit, oba podali maximální výkon.

MSJ U21 Las Nieuwpoort

Na regatu dorazili Jakub Halouzka, Mario Nuc a Radek Sopoušek. Jirka Halouzka přijel trénovat. Závod byl opět náročný, vítr všech směrů, vlny do 1,5 m výšky, počasí bylo výrazně chladnější a deštivější.

Jakub podal výborný výkon, bohužel poslední finálový den nemohl kvůli slabosti a vyčerpání do regaty nastoupit, resp. jsem mu to nedovolil, protože po této regatě pokračoval do Dánska na Test Event a chtěl jsem, aby mohl zmobilizovat síly a dostal se do lepšího fyzického stavu.

Přesto i tak zajel cenný výsledek ve zlaté skupině na 60. místě ze 122 lodí a jel s naprostým nasazením.

Radek i Mario jeli na Las sbírat zkušenosti, více se dařilo Radkovi 109/122, Mario byl 119/122. Zatím jsme to brali jako test, kluci musí výrazně přidat na kondici, v závěru regaty jim evidentně ubývali síly a uvidíme příští rok, kam se posunou.

MSJ U19 Lar Medemblik

Závod v Holandsku se jel za poměrně slabého až středního větru do 6 m/s, poslední den vítr zesílil na 7-8 m/s. Počasí bylo většinou příznivé, teplé, podmínky byly jezerní, bez větších vln, často složitější břehový vítr.

V regatě jsme měli zastoupení – Ben Přikryl, Martin Kmenta, Lucie Keblová a Bára Košťálová. Závod začal poměrně dobře Ben i Lucka, Bára jela o něco hůře, nejslabší výkony podával Martin. Bohužel se výkon postupně horšil a vůbec jsem nebyl spokojen s komunikací na vodě, moje rady se mýjely účinkem, protože naši mladí talenti měli svoji hlavu a také to tak dopadlo. Do jisté míry jsem je v tom nechal „vykoupat“, aby pochopili, že tento přístup a tato cesta nikam nevede.

Ben nakonec obsadil 169. místo z 273 lodí, což na jeho kvality je výsledek nedostačující, Martin byl na samotném chvostě pole 259/273, Lucie zakončila závod 91. místem ze 106 lodí a jedinou omluvou bylo to, že byla oslabena nemocí, kterou prodělala těsně před regatou, Bára skončila na 99. místě ze 106 lodí.

Závod nebyl extrémně náročný oproti mnohým jiným regatám, přesto naši talenti pohořeli, a to převážně proto, že se projevila únava z dosavadní části sezóny a při našem rozboru a zhodnocení tohoto závodu se přiznali k tomu, že zanedbali a podcenili kondiční zimní přípravu, což se pochopitelně na vodě jasně ukázalo. S výsledky jsem byl velmi nespokojen.

MS W+M Medemblik

Před regatou dorazili na trénink Jakub a Jiří Halouzkoví, Radek Sopoušek, David a Martina Bezděkoví. Všichni měli individuální trénink. Závod se jel ve velmi mírném větru, často na hranici regulérnosti, počasí bylo po celou dobu příjemné, teplé. Velmi často foukal východní vítr z vody, břehového větru bylo tentokrát podstatně méně.

Skvěle do závodu vstoupila Martina, která zajela v kvalifikaci výborné výsledky, nakonec i díky nervozitě jí nevyšel samotný závěr kvalifikace a vstupovala do finálových rozjížděk jako 8má ve

stříbrné skupině. Nakonec obsadila 64. místo z 99 lodí, což je oproti minulosti veliký posun v její výkonnosti a dosud její největší úspěch mezi top elitou světového pole žen. Martina ví, že pokud přidá na fyzické kondici, má v blízké době šanci podávat v této konkurenci solidní výkony, což jsme ve chvílích volna společně probrali. S jejím přístupem jsem nad míru spokojen, Martina vše radikálně změnila a je to zřetelně vidět. Její komunikace je perfektní.

Kuba a David začali závod lépe než Jirka a Radek, pohybovali se mezi 18. - 25. místem, Jirka okolo 30. místa, Radek o něco hůře. Ve druhé polovině závodu zmobilizoval Kuba síly a jeho trpělivostí a citem pro slabý vítr se ostatním našim reprezentantům výrazně vzdálil a zakončil regatu na výborném 14. místě z 63 lodí, Jirka skončil 33/63, David 40/63 a Radek 59/63. Radkovi i přes jeho snahu závod vůbec nevyšel. Všichni zaslouží za výbornou spolupráci na vodě pochvalu, s jejich přístupem jsem naopak velmi spokojen.

EC Dziwnów

V době, kdy jsme vstupovali do druhého závodu v Medembliku, odcestovala Johana do ČR, aby se vydala na svoji první samostatnou cestu jako kouč s naší nejmladší skupinou juniorských reprezentantů Vít'ou Moučkou, Zosiou Burskou a nadějí, která do SCM má nakročeno Kačkou Švíkovou, do polského Dziwnowa na závod EC.

Na místě potrénovali s ostatními z klubu Štetí, kteří na regatu také přijeli. Závod začal silnějším větrem, kde se velmi dařilo Vít'ovi i Kačce, Zosia nezačala dobře, druhý den se podmínky změnilly, Vít'a i Kačka mají v mírném větru ještě veliké rezervy, takže v poli propadli a naopak Zosia se výrazně posunula dopředu, těsně za první desítku. Třetí den závodu přišel neočekávaně již od rána silnější vítr a to byl vítr do plachet pro Vít'u a Kačku, kteří zajeli výborně, Zosia se naopak propadla.

Tým podal pod vedením Johany výborný výkon – Vít'a skončil na výborném celkově 6. místě z 28 lodí, Kačka skvělém celkově 7. místě a absolutně 1. místě v dívkách, Zosia na solidním 18. místě a výborném 3. místě v kategorii dívek U18. Jedinou „kaňkou“ u této naší výpravy je špatná komunikace na závodě ze strany Zosii s trenérkou Johanou a zbytkem českého týmu, resp. žádná komunikace, což je do budoucna u člena SCM a juniorské reprezentantky zcela nepřipustné. Přesto díky všem za velmi kvalitní výkony a Johaně za vedení týmu na této regatě.

V Jilemnici, dne 12. 9. 2017

Michal Smolař
trenér SCM Laser