

ZPRÁVA TRENÉRA

Laser team

Za období: 1.-30.11. a 1.-31.12. 2016

Od návratu ze soustředění na vodě, na Lago di Garda, se přesunuly aktivity členů týmu k přípravnému období kondiční přípravy a plnění tréninkového plánu stanoveným Tomášem Klímou. Příprava probíhá na individuální úrovni a potřebné detaily konzultují členové týmu přímo s kondičním trenérem.

Navíc jsme díky aktivitě Tomáše Klímy přistoupili ke spolupráci s Fakultou Sportovních studií v Brně, kde se 22.-23.11. konala první vyšetření dvou členů týmu – Maria Nuce a Lucky Keblové, neboť oba v plánovaném prosincovém termínu testů odjízděli na MSJ ISAF ve třídě Lar na Nový Zéland.

Ostatní členové týmu se zúčastnili diagnostického vyšetření 15.-16.12.. V tomto řádném termínu se testů nezúčastnily z důvodu nemoci pouze Lenka Kališová a Bára Košťálová. Ty mají náhradní termín stanovený na začátek ledna 2017.

Začátkem prosince se část týmu (Jirka a Jakub Halouzkovi, Mario Nuc Jean-B.Janča, Ben Příkryl a Lucka Keblová) vydali na termínově přesunutý závod EC do Monaca.

Výborný výsledek přivezl Jakub Halouzka (**Las 6/26**), solidně se umístil i Jean-B.Janča (**Las 12/26**), Jirkovi Halouzkovi závod příliš nevyšel (Las 17/26), stejně tak i Mariovi Nucovi (Lar 56/68) a Lucii Keblové (Lar ž 15/18). Naopak výborný výsledek přivezl ještě Ben Příkryl (**L4,7 14/81**).

Ve stejném termínu, jako Monaco, se konal závod v Pule, kam odcestovala Martina Bezděková, která v těchto vodách od 20.11.- 1.12. trénovala a poté vstoupila do regaty, ve které se umístila na solidním 18.místě ze 40 lodí Lar.

Vnímám účast na těchto regatách jako kvalitní prodloužení sezóny na náročných vodách, velmi dobrý trénink na úplný závěr roku, a hlavně pro Maria a Lucku, kteří hned po návratu odlétali na Nový Zéland.

MSJ ISAF zhodnotím v lednové zprávě až po návratu obou závodníků a společném rozboru.

Na závěr dílčího hodnocení za poslední dva měsíce letošního roku chci také velmi rád poděkovat členům Laser týmu za výrazně větší aktivitu v průběhu celé letošní sezóny a za velmi hodnotné výsledky, kterých jsme dosáhli. Veliké poděkování patří současně rodičům (os.trenérům a sponzorům), kteří se v obrovské míře podíleli na koordinaci celé sezóny.

Přeji všem krásné Vánoční svátky a vše nejlepší do Nového roku 2017 !

V Jilemnici, 14.12.2016

Michal Smolař
trenér SCM Laser

