

ZPRÁVA Z AKCE

SPS 2016

Místo	Garda říjen	
Termín	25.10.-1.11.	
Třídy	Optimist	
Trenéři	Antonín Mrzílek	
Doprovod	Švík, Krsička, Chalupníková, Žižka, Hála	
Účastníci	Bára Švíková	
	Kačka Altmannová	
	Klára Himmelová	
	Petr Hála	
	Jirka Himmel	
	Lukáš Krsička	
	Michal Krsička	
	Lukáš Kraus	
	Tomáš Mlejnek	
	Kristýna Chalupníková	
	Ondra Šindelka	
	Radim Hasman	
	Kačka Švíková	
	Kristýna Piňosová	

Den	Činnost	Voda hodin	Teorie hodin	Vítr směr	Vítr uzlů	Vlny metrů	Tepl. C
25-10.	příjezd do Arco v 21:30						
26-10.	příprava lodí a člunu, v 12 na vodu, stoupačka na techniku, zadák na techniku, starty a krátké rozj, později střední rozj s YK Gdynia	5	1	S	6-12	0,3	20
27-10.	brífink, kontrola lodí a trimu, v 12:30 na vodu, technika obrátů "tunel" mezi dvěma čluny, starty a krátké rozj na taktiku, později delší rozj, u nováčků SPS jsme se zaměřovali více na techniku	4,5	1	S	10-16	0,5	20
28-10.	brífink, přihlášení k závod, ve 12:30 na vodu, stoupačky s gate starty, starty na delší čáře a střední rozj na taktiku, na závěr rozj s POL	4	0,5	S	6-14	0,4	22
29-10.	dopoledne výlet na Tenno a Canale, odpoledne krátký trénink s několika starty a středn rozj	2	0,5	S	4--12	0,3	21
30-10.	příprava lodí na závod, brífink, ve 12 na vodu, slabá bríza, ujety jen dvě rozj a druhá pro Cadetti už byla dojeta za bezvětří, z našich nejlépe Michal Krsička, pěkné starty i taktika	4	0,5	S	0-10	0,2	22
31-10.	budíček v 6:15, start v 9 se nekoná, protože není pellér, v 10 na vodu, vypadá to na brzku Óru, ale nakonec dorazila až ve 12:30, dvě rozj za pěkného větru, z našich zajela nejlépe Klára dvojku, ale v silnějším větru se dařilo skoro všem lépe nežli v sobotu ve slabém	5	0,5	S	0-20	0,5	20
1-11.	příjezd do Prahy 3:00						
		19,5	3				

Soutředění bylo zaměřeno na taktiku a starty, proto jsem také přizval k tréninku další nadějně jachtaře, kteří zatím nejsou členy SPS. Na regatě se opět ukázalo, že mají výhodu menší a lehčí posádky až do větru kolem 17-18kn. Nejlépe dojel ve starších M. Krsička na 31. místě ze 195 lodí, z mladších T. Neveloš na 10. místě ze 135 lodí. Je třeba stále pracovat na trimu a startech, i když druhý den už se našim starty vedly velmi dobře.

Děkuji všem rodičům, kteří se podíleli na velké české výpravě! Celkem se regaty zúčastnilo 23 českých Optimistů! Účast na zahraničních regatách je předpokladem k nárůstu výkonnosti a zvýšení kvality domácích soutěží.

Zpracoval: Antonín Mrzílek