

Zpráva trenéra SPS za leden 2017

Během ledna jsem se věnoval především doladění plánu akcí SPS na celou sezónu. Celkem vychází na každý měsíc minimálně jedna týdenní akce, a to buď trénink se závodem, nebo jen trénink. Dále jsme s vedením SÚ a ALT Q jednali o nominaci na MS.

Nejvíce času připadlo na přípravu první akce ve Španělsku. Soustředění s následným závodem IODA se konalo od 20. do 30. ledna. Již počtvrté jsme byli v Torre Vieja, kde máme výborné podmínky pro trénink s charterovými loděmi i člunem, ubytováním a stravou.

Tak jak velí povinnost – alespoň jednou za rok spolupracovat se zahraničním trenérem, pozval jsem pro jistotu hned na začátku sezóny jednoho z nejúspěšnějších trenérů současnosti ve třídě Optimist-Rikyho Stadela, což je klubový trenér ve Španělsku, ale především národní kouč německých optimistů, se kterými většinou trénuje. Trénink byl zaměřen na techniku jízdy, později i na taktiku a trimování. Trénink byl velmi náročný, většinou 4-5 hodin jen s krátkou pauzou, poté krátký brífink a druhý den ráno dlouhý rozbor videa, někdy i více než dvě hodiny.

Nové poznatky budu předávat na setkání klubových trenérů v březnu v Duchcově. Jen jedna poznámka za všechny-Riky vyžaduje ještě větší samostatnost a aktivní přístup závodníků než já, a to jsem si myslel, že závodníky vedu k odpovědnosti a samostatnosti.

Závod se nám moc nedařilo, i když byly světlé okamžiky, když Michal Krsička byl první na jedničce a do cíle bojoval o první až třetí místo v těsném souboji nebo Tomáš Mlejnek točil jedničku na 4. pozici. Nejeli jsme zde pro výsledky, trénink byl pro závodníky důležitější, a navíc prakticky všichni byli poprvé na vodě po 3 měsících. Nutno podotknout, že většina účastníků regaty trénuje celou zimu. V únoru až březnu se uskuteční druhé soustředění v Torre Vieja.

Tonda Mrzílek