

Zpráva trenéra SPS za únor 2017

Během února byly hlavními úkoly:

- příprava druhého soustředění v Torrevieja koncem února a začátkem března
- příprava ME, upřesnění nominačních podmínek
- příprava ubytování na Gardě (duben) a v Gdyni (květen)
- shánění auta pro přepravu závodníků na akce
- vlastní fyzická a teoretická příprava, hlavně běžky, dále seminář Red Cord pro trenéry a cvičení vývojové kineziologie s Terezou Beranovou
- rozpočet příspěvků trenéra SPS a řešení nominačních pravidel s předsedou KVS
- zpracování poznámek z akce se zahraničním trenérem ve Španělsku
- závěrem měsíce odjezd do Memmingenu a odtud odlet do Torrevieja se 6 závodníky- Klára Himmelová, Kačka Altmannová, Kristýna Chalupníková, Šimon Jurečka, Jirka Himmel a Matěj Kučera, sedmá Anička Teubnerová bohužel těsně před odletem onemocněla virózou
- od 26.2. do 8.3. soustředění v Torrevieja. Počasí nám přálo, takže jsme každý den měli vítr, od slabšího až po silnější do 24kn. Taktéž bylo dobré, že foukalo z různých směrů, takže si závodníci potrénovali ve vlnách při sea breeze i v poryvovém větru ze břehu.

Tonda Mrzílek