

## Zpráva trenéra SPS za září 2017

Během září byly hlavními úkoly:

- Organizace akce Dziwnow
- Soustředění a regata Dziwnow-MM Polska a nominační závod na MS a ME
- Příprava P7 – Nové Mlýny (jednání s HR-PS a s pořadatelem stav vody)
- Zástupce ALT Q na akci Nové Mlýny, neformální diskuse s klubovými trenéry a rodiči
- Organizace podzimních a zimních akcí-Garda Halloween a Torrevieja leden

MM Polska Dziwnow – akce se zúčastnilo 14 členů SPS. Před regatou jsme absolvovali 2 denní trénink a následovala 3 denní regata, která byla zároveň druhým nominačním závodem na MS a ME 2018. Při tréninku vál silný vítr až 27 kn a až 2 m vlny, které činily některým méně zkušeným závodníkům problémy. Zkušenější posádky si naopak užívaly krásných jachtařských podmínek.

První den závodu vítr trochu zeslábl na 14-22kn, ale foukal více z moře, takže vlny byly ještě větší. Druhý den vál slabý a nestálý vítr ze břehu a třetí den se dlouho čekalo na vodě, až odpoledne přišla lehká bríza z moře do 10kn. Naším se příliš nedařilo a nejlépe se umístil Michal Krsička na 88. pozici z celkového počtu 301 lodí. Musíme se více věnovat startům, hlavně odhadu čáry, protože naši závodníci buď startovali pod čarou, nebo naopak, druhý den dosáhlo našich 9 lodí BFD.

Poslední závod ALT Q P7 se nakonec odjel na Mlýnech, dlouho jsme řešili stav vodní hladiny, ale nakonec jsme se správně rozhodli pro Mlýny, protože s vodou problém nebyl. Stejně jako na MČR jsem byl styčnou osobou mezi HR a trenéry. Spolupráce všech zúčastněných byla výborná, HR Richard Kafka přizpůsobil SI našim požadavkům a i trať byla podle regat IODA. Bylo by třeba, aby byla lépe zajištěna JURY, protože došlo na protesty mezi závodníky na pravidlo 42.

Výbor ALT Q svolal na sobotní večer neformální setkání a myslím, že se zúčastnila většina klubových trenérů i rodičů, děkuji především Honzovi Krausovi za dobrý nápad.

Koncem září jsem absolvoval jako trenér kliniku pořádanou českou asociací 420 za podpory mezinárodní asociace 420. Přestože se jednalo o jinou třídu než Q, tak pro mne byly některé všeobecné rady k metodice či přístupu k tréninku velmi důležité. Zjednodušeně řečeno, podobně jako v lednu u Rikyho, je třeba zvýšit náročnost, samostatnost, odpovědnost. U nás bohužel převažuje pocit rodičů i některých trenérů, že děti si samy nezvládnou natrimovat plachtu, utáhnout popruhy či dokonce vybrat vodu.

Koncem října se většina členů SPS účastní podzimního soustředění s následným závodem Halloween Cup na Lago di Garda.

*Tonda Mrzílek*



